

Les Z' amis de tenay



SE MOBILISE DU 11 NOVEMBRE AU 6 DÉCEMBRE 2020 POUR...

AFM TÉLÉTHON

INNOVER POUR GUERIR



ENSEMBLE, RELEVONS LE DÉFI DES 500KM PARCOURUS !!!

DÉFI N° 1

Course / marche solidaire / Téléthon sport à la maison

Autour de chez vous, dans un rayon d'un kilomètre (si confinement), en respectant les gestes barrière ; sur vos tapis de course, rameurs, vélos d'appartement effectuez autant de kilomètres que vous voudrez en une ou plusieurs fois. Immortalisez votre parcours via l'application de votre choix (ex : Adidas, Décathlon ou Podomètre) et/ou partagez-le sur un réseau social avec #TéléthonChâtenay28700, par sms au 06 14 07 52 14, ou par mail :

lesamisdechatenay@yahoo.com

Engagement : 5 euros entièrement reversés au Téléthon**

Ensemble, on est plus fort !

TOUS ENSEMBLE, AVEC ELEN, EWAN ET YOANN, FAISONS UN PAS VERS LEUR GUÉRISON..

DONNONS AU TÉLÉTHON !!!

DÉFI N° 2

Challenge cœur à cœur

Affichez votre solidarité avec les malades, leurs proches, les chercheurs, les soignants. Avec un geste, un dessin, un tatouage éphémère, une construction, créez un cœur, immortalisez-le et partagez-le sur un réseau social avec #TéléthonChâtenay28700, par sms au 06 14 07 52 14, ou par mail : lesamisdechatenay@yahoo.com

Don libre.**

C'est la force du lien !



**** Je m'inscris**

Déposer ou envoyer votre bulletin d'inscription, accompagné de votre règlement de 5 euros, ou autre (si défi n°2), avant le 5 décembre 2020, au siège de l'association (4 Impasse de Barjouville 28700 Châtenay), L'intégralité des frais d'inscription sera ensuite reversée au Téléthon. Cette participation ne pourra faire l'objet d'aucun remboursement.

Chèque : à l'ordre de l'AFM Téléthon

Espèces : coordonnées complètes pour que nous puissions vous adresser un reçu

-Nom : Prénom :

Adresse :

Code postal : Ville :

Mail :

N° de portable :

Défi n°1* Défi n°2*

* Cocher la case correspondante

